



Κωνσταντίνα Δήμου

BSc Nursing, MSc in Adult Nursing Care

Email: kioadimou@hotmail.gr

Η Κωνσταντίνα Δήμου, είναι απόφοιτος του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου και ειδικεύτηκε σε μεταπτυχιακό επίπεδο στη Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.

Οι μελέτες της και το ερευνητικό της ενδιαφέρον αφορούν στη διερεύνηση του ψυχοκοινωνικού προφίλ των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II και στο ρόλο του στη θεραπευτική συμμόρφωση και στην αυτοφροντίδα τους. Ακόμη, είναι συνεργάτης της ΜΕΘ του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων στην ομάδα των μεταμοσχεύσεων.

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :	Κωνσταντίνα Δήμου
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ :	Ιωάννης
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ :	Μαρία
ΤΗΛΕΦΩΝΟ :	6947620834
E MAIL :	kioadimou@hotmail.gr
Web pages:	https://www.researchgate.net/profile/Konstantina-Dimou-2

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2021 - : Διδακτορικές Σπουδές στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων" 2017-2020 Βαθμός : Άριστα (8,53/10,00)
Ιατρική-Νοσηλευτική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα
- Νοσηλευτικής 2010-2015 Βαθμός: Λιαν Καλώς (7,62/10,00)
Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙ Ηπείρου, Ιωάννινα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ERASMUS

Κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών μου σπουδών έλαβα μέρος στο πρόγραμμα ανταλλαγής φοιτητών Erasmus και ολοκλήρωσα μέρος της πρακτικής μου άσκησης στο τμήμα Νοσηλευτικής του University College Lilleabaelt και στο Odense University Hospital στην πόλη Όντενσε της Δανίας.

Οι ενότητες που παρακολούθησα ήταν:

‘Health in the Nordic Countries – Lifestyle and Environment ‘
10/02-04/04/2014

‘Care for the Chronically ill Person’ 22/04-02/05/2014

‘Neonatal and Infant Care , Odense University Hospital

Συμμετείχα σε δράσεις του πανεπιστημίου παίρνοντας μέρος σε δραστηριότητες όπως το Innovation Event (InnoEvent) στα πλαίσια συνεργασίας διαφόρων τμημάτων του πανεπιστημίου με στόχο τη δημιουργία καινοτόμων μεθόδων στον τομέα της υγείας.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/2019 – 12/2020 : Άσκηση της Νοσηλευτικής στην Ιατρική Φροντίδα Ιωαννίνων

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2020-2021 : Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

- 2021-2022 : Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΝΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ/ΙΔΡΥΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΟ	18/11/2017	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΗΠΕΙΡΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΟΙ ΣΠΑΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΉ ΤΟΥΣ	24/06/2017	ΤΕΙ ΗΠΕΙΡΟΥ/ ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	24/06/2017	ΤΕΙ ΗΠΕΙΡΟΥ/ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΚΕΣ-ΕΝΔΟΣΝΟΣΟ ΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ. ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ	10/01/2015	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ	03/12/2014	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Γ.Ν.Ι. «Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑΣ»	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
BLS/AED PROVIDER COURSE	14/10/2014	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
ΔΟΥΛΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ, ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΜΥΝΑΣ	4/12/2013	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Γ.Ν.Ι. «Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑΣ»	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
1η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ 4ου Π.Τ.	8-9/11/2013	ΙΩΑΝΝΙΝΑ/ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΆΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Microsoft office: άριστη χρήση του Microsoft Word, PowerPoint, Excel, Windows, Access, Internet Explorer

Κάτοχος πιστοποιητικού ECDL Profile Certificate

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά : Άριστη γνώση
- Ιταλικά: Καλή γνώση

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

1. Δήμου Κ. «Παράδειγμα 1^ο αναζήτησης και συγκέντρωσης τεκμηρίων» 9^ο επιστημονικό συμπόσιο 'Η Εντατική και Επείγουσα Νοσηλευτική με το βλέμμα στο Μέλλον' Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. 9-11/11/2018. Ιωάννινα

ΜΕΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ

- Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός