

Βιογραφικό Σημείωμα: Δεκέμβριος 2021

Τζαμάκου Ελευθερία, TE Νοσηλεύτρια, MSc, PhD

Διεύθυνση:

Πεδινή Ιωαννίνων
Ταχ Θυρίδα (Τ.Θ): 631 Πεδινή
Ιωάννινα
Τ.Κ 45500
Τηλ : +30651094241-99303
Fax : +30651099394
Email: tzamakou.el@gmail.com

Προσωπικές πληροφορίες

| | |
|------------------------|---|
| Όνοματεπώνυμο | Ελευθερία Τζαμάκου |
| Ημερομηνία γέννησης | 29 Σεπτεμβρίου 1968 |
| Νοσοκομείο | Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ελλάδα |
| Οικογενειακή κατάσταση | Έγγαμη, δύο τέκνα |

Εκπαίδευση

| | |
|-------------|---|
| 1980-1986 | Γυμνάσιο - Λύκειο |
| 1987- 1991 | Σχολή Ε.Υ.Π , Τ.Ε.Ι Ηπείρου , Τμήμα Νοσηλευτικής |
| 2001 – 2002 | Παθολογική Νοσηλευτική Ειδικότητα (1 έτος) |
| 2005 – 2007 | Μεταπτυχιακό : Π.Μ.Σ Αντιμετώπιση του Πόνου (2 έτη) |
| 2007- 2011 | Σχολή Πολιτικών Επιστημών και Δημόσιας Διοίκησης, Καποδιστριακό Αθηνών, Νομική Σχολή |
| 22/09/2015 | Πιστοποίηση επιμόρφωσης εκπαιδευτών ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ) |
| 19-12-2016 | Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής |
| 22-06 2017 | Διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή , Πανεπιστήμιο |

Ιωαννίνων

Ξένες γλώσσες

| | |
|---------------|----------------------------|
| 1983 | Αγγλικά B2 (Cambridge) |
| (1996-1997) | Ιατρική Ορολογία (1 έτος) |
| 2013 | Αγγλικά , B2 (TOEIC) |
| 2018 | Αγγλικά , C2 (PROFICIENCY) |

Πιστοποιητικά - Πληροφορική

| | |
|----------------------|---|
| 1992 Power | Εκπαίδευση στους Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές (Word, Point, Excell), |
| 26-1-2012 | Πιστοποιητικό Πληροφορικής (ict Intermediate), Ιωάννινα |

Επαγγελματική εμπειρία

| | |
|----------------------------|--|
| 16-9-1993 έως 11-3-2017 | Νοσηλεύτρια στη Μονάδα Χημειοθεραπείας του Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων |
| 1995 – συν | Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια ερευνητικών πρωτοκόλλων (κλινικών μελετών) στη Μονάδα ΧΜΘ του Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων |
| April 2009- συν | Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Ιατρείου Πόνου Ογκολογικών Ασθενών. Π.Γ.Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |
| Μάρτιος 2018 | Συντονίστρια διεπιστημονικής ομάδας υποστηρικτικής φροντίδας Ογκολογικής Κλινικής. Π.Γ.Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |
| 11- 1 -2022 -συν | Προϊσταμένη στην Ογκολογική Κλινική. Π.Γ.Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |

Ειδική εκπαίδευση – επιμόρφωση

| | |
|---------------------|---|
| 1992 | 6 μηνιαία εκπαίδευση στην Αιμοδοσία. Χατζηκώστα, Γενικό Νοσοκομείο, Ιωάννινα |
| 1993 - 1994 | Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Ιωαννίνων: Οικογενειακή θεραπεία (1 έτος) |
| 1993 – 1994 | Θεραπεία Ομάδας (1 έτος) |
| 1993 - 1994 | Θεραπευτής Τοξικομανών. (700 hrs) |
| 1995 | 6 μηνιαία εκπαίδευση στη Νοσηλευτική Ογκολογία. Πανεπιστήμιο Αθηνών |
| 1996 | Σεμινάριο για την Κοινότητα (30 hours) Ιωάννινα |
| 1998 | Ειδική εκπαίδευση και επιμόρφωση στο Νοσοκομείο Royal Marsden της Αγγλίας, στο Sutton (6 μήνες) <ul style="list-style-type: none"> • Κλινικές μελέτες, Φάσης I, II • Μεταμόσχευση μυελού των οστών • Χορήγηση κυτταροστατικών φαρμάκων (Θεωρία και Πρακτική) • Φλεβοκέντηση (Θεωρία και πρακτική) |
| 15-5 έως 16-6 -2000 | Εκπαίδευση στην Ψυχιατρική Νοσηλευτική. Κ.Ε.Κ (150 hrs) |
| 2002 | Νοσηλευτικές οδηγίες και βασικές αρχές χορήγησης αντινεοπλασματικών παραγόντων στους Ογκολογικούς ασθενείς (15 hrs) |
| 4- 2004 / 6- 2004 | Εκπαίδευση στην Ψυχιατρική Πρωτοβάθμια Φροντίδα. Κ.Ε.Κ (150 hrs) |
| 1-3 Ιουνίου 2007 | Investigator Training Program Workshop (Εκπαιδευτικό πρόγραμμα ερευνητών Ογκολογίας), 8 CME credits |
| 9 Ιουνίου 2007 | Πρόληψη, ανίχνευση και διαχείριση της μυελοτοξικότητας στους ασθενείς με καρκίνο. Πρόγραμμα TITAN (8 hrs) |
| 14 -12 - 2007 | Πρόγραμμα TARGET (8 hrs) |
| 31 May 2008 | “Ο ρόλος της πνευματικότητας στη φροντίδα ασθενών |

| | |
|----------------------------------|---|
| | που πάσχουν από χρόνια και απειλητική για τη ζωή τους ασθένεια by Peter Speck” (5 hrs) |
| 6 -12- 2008 | Κλινικό εκπαιδευτικό εργαλείο MASCC για την εκπαίδευση ασθενών που λαμβάνουν αντινεοπλασματικούς παράγοντες από το στόμα (4 hrs) |
| 22-24 /5/ 2009 | Εφαρμοσμένη εκπαίδευση στην επείγουσα Προνοσοκομειακή φροντίδα (BLS/AED PROVIDER COURSE) |
| 13 -3- 2010 | Σεμινάριο εκπαιδευτών στη Βασική υποστήριξη της ζωής και τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδισμό (BLS/AED INSTRUCTOR COURSE- 8 hrs) |
| 1-12-2010/16-2-2011 | Χρηματοοικονομική – Λογιστική (50 ώρες) |
| 2- 2011 έως 4-2011 | Σεμινάριο Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΕΣΝΕ) |
| 25-26 Feb 2011 | Skeletal Care Academy 2011 Meeting, Madrid, Spain |
| 27-28 Ιανουαρίου 2012 | Σεμινάριο : «Ποιοτικές έρευνες – Ερμηνευτική Φαινομενολογία» (8 ωρών), Αθήνα (ΕΕΝΕΕ) |
| 17-22 March 2012: | 5 TH Masterclass in Oncology Nursing (ESO – EONS), Ermatingen, Switzerland |
| 22-10 έως και 27-11-2013 | Εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού των νοσοκομείων της Περιφέρειας, των Κέντρων Υγείας και των Περιφερειακών Ιατρείων για χορήγηση των κυτταροστατικών ουσιών και τη φροντίδα των πασχόντων (60 ώρες) |
| 10-14/03/2014 Γαλιλαία | Εβδομάδα ανακουφιστικής φροντίδας (40 ώρες) |
| Ιούνιος 2015 | ΠΕΓΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ (150 ώρες) |
| 18-4-2016 έως 22-04-2016 | Επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο: « Βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας, ομαδικής συνεργασίας, διαχείρισης συγκρούσεων και κρίσεων» (35 ώρες) |
| Απρίλιος – Ιούνιος 2017 | Πιστοποιητικό Εξειδίκευσης : Συναισθηματική Νοημοσύνη και Αυτοεκτίμηση (60 ώρες) |

| | |
|--|---|
| Ιανουάριος 2018-2019 | Πρόγραμμα Μετασχηματιστικής Ηγεσίας (1 έτος) |
| 4-11-19 έως 24-5-2020 | «Εξειδίκευση στην Οικογενειακή και Κοινωνική Νοσηλευτική» (250 ώρες) |
| 10-11 Μαΐου 2019 | International Palliative Care Workshop (ASCO), Αθήνα |
| 6-7 και 20-21 Νοεμβρίου 2020 | Α' Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης Νοσηλευτών στις «Βασικές Αρχές για τον σχεδιασμό και την υλοποίη- ση ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ στην ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ» (22 ώρες) |
| 28-29/11/2020 και 5/12/2020 | Εκπαίδευση κι επαγγελματική ενδυνάμωση νοσηλευτών στην εργασία με τους εφήβους ογκολογικούς ασθενείς (18 ώρες) |
| 22 - 23 /1/2021 και 5-6 /2/2021 | Βασικές Αρχές Εντατικής Φροντίδας Εν Μέσω Πανδημίας COVID- 10 |
| Μάρτιος 2021 έως Δεκέμβριος 2021 | Πρόγραμμα Εξειδίκευσης Νοσηλευτών στην Ψυχοκοινωνική Ογκολογία (120 ώρες) |

Κλινικά Φροντιστήρια

| | |
|------------|---|
| 28-11-1998 | Υποστήριξη επαγγελματιών υγείας στο χώρο της Ογκολογίας – Μέρος I (3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας) |
| 29-11-1998 | Υποστήριξη επαγγελματιών υγείας στο χώρο της Ογκολογίας – Μέρος II (3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας) |
| 7-10-2005 | Η ανακοίνωση της αλήθειας και τα προβλήματα κατά τη διάγνωση της νόσου (9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας) |
| 8-10-2005 | Συναισθήματα και ηθικά διλήμματα στο χώρο της Εργασίας (9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας) |
| 2-12-2006 | Πρόληψη-Αντιμετώπιση των κατακλίσεων (4^ο Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συμπόσιο |

| | |
|------------------------|--|
| 5-10-2013 | (Περιφερειακό Συμβούλιο του Ε.Σ.Ν.Ε Ηπείρου) «Το Κλινικό Ηλεκτροκαρδιογράφημα» (ΣΥΝΟ Ηπείρου) «Ηγεσία και Νοσηλευτική» 1η Διημερίδα του 4ου Περιφερειακού τμήματος Ε.Ν.Ε Ηπείρου |
| 8-11 Μαΐου 2014 | Διαχείριση των συγκρούσεων στο χώρο της υγείας (7 ^ο Πανελλήνιο & 6ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο) |
| 9-04-2016 | «Διαχείριση αποβλήτων –Αντιμετώπιση Έκτακτων Συμβάντων: Διασκορπισμός Επικίνδυνων Ουσιών -Τραυματισμός Προσωπικού» (Ε.Ν.Ε &ΤΕΙ ΗΠΕΙΡΟΥ) |
| 26-29 Σεπτ 2019 | Ο ασθενής μου και εγώ στη δύσκολη διαδρομή του πόνου. 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιτοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, 26-29 Σεπτεμβρίου 2019, Ιωάννινα |

Μέλος Επαγγελματικών Συνδέσμων / Συλλόγων/Ομάδων

| | |
|------------------------|---|
| 1991 - συν | ΕΣΝΕ. Ελληνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (εκπρόσωπος Τομέα Ογκολογίας στα Ιωάννινα) |
| 1995 – συν | EONS (European Nursing Oncology Society) |
| 1997 – συν | ECSCG / EORTC (Early Clinical Studies Group / European Organization for Research and Treatment of Cancer) |
| 1997 – συν | ECSCG Ομάδα Ερευνητών Νοσηλευτών |
| (1/1/98 – 31/12/2001) | UKCC Registered Nurse in United Kingdom |
| 2000 – συν | CRC Group : (Clinical Research Coordinators Group) |
| 2002 – συν | « Οι Αμαζόνες » Αγώνας ενάντια στον καρκίνο του μαστού |
| 2006 – συν | ΕΝΕ. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος |

| | |
|-------------------------|---|
| 2006 – συν Συμπτώμα- | ΠΑΡΗ. ΣΥ.Α : Ελληνική Εταιρεία Παρηγορητικής τικής Φροντίδας καρκινοπαθών και μη ασθενών |
| 2006-συν | ΕΜΕΚΕΝ: Εταιρεία Μελέτης Κλινικής Ετερογένειας και Νεοπλασίας. Ομάδα εργασίας Υποστηρικτικής και Παρηγορικής Αγωγής |
| 2007-συν | ΕΣΝΕ : Ομάδα εργασίας Διατροφής και Ομάδα έρευνας Ογκολογίας, ΤΝΟ |
| 2019-συν | Ομάδα έργου Οδηγιών εργασίας, Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων |
| Απρίλιος 2019 | Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης, Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων |

Διδακτική εμπειρία

- 2003 – 2019 **Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τ.Ε.Ι Ηπείρου, Τμήμα Νοσηλευτικής**
- Οκτώβριος 2014 **Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Ιωαννίνων, στο μάθημα Νοσηλευτική**
έως 06-2017 **(Πρακτική στο Νοσοκομείο) της Ειδικότητας Βοηθός Νοσηλευτής Γενικής Νοσηλείας**
- 2019-2021 **Συνεργάτης/ Διδάσκοντας ΠΔ 407/180 στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων , Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής**

Παθολογική και Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα. Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων. Διδασκαλία, Παρουσίαση και Συζήτηση:

- Ιούνιος 1997 - Καρκινικός πόνος
- Σεπτέμβριος 1999 - Πόνος και καρκινικός πόνος
- Ιούλιος 2001 - Ο ρόλος των νοσηλευτών στις κλινικές μελέτες.
- Νοσηλευτική ειδικότητα στην Ογκολογία
- Ιούλιος 2004 - Ο ρόλος των νοσηλευτών στις κλινικές μελέτες.
- Λέγοντας την αλήθεια στους Ογκολογικούς ασθενείς.
- Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα
- Ιούνιος 2005 - Ο ρόλος των νοσηλευτών στις κλινικές μελέτες.
- Νοσηλευτική ειδικότητα στην Ογκολογία
- Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα
- Ιούνιος 2006 - Ο ρόλος των νοσηλευτών στις κλινικές μελέτες.
- Παρηγορητική φροντίδα, Κατ' οίκον νοσηλεία.
- Ξενώνες τελικής νοσηλείας
- Ιούνιος 2007 - Παρηγορητική και Υποστηρικτική φροντίδα στην Ογκολογία
- Διαχείριση καρκινικού πόνου
- Ιούνιος 2008 - Παρηγορητική φροντίδα, Κατ' οίκον νοσηλεία.
- Ξενώνες τελικής νοσηλείας
- Ψυχοκοινωνικές ανάγκες Ογκολογικών ασθενών

| | |
|---------------------|---|
| Ιούνιος 2009 | - Διαχείριση του στρες των Νοσηλευτών στην Ογκολογία - Τεχνικές χαλάρωσης (Θεωρία και Πρακτική) |
| Ιούνιος 2010 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών και πόνου - Ψυχοκοινωνικές ανάγκες Ογκολογικών ασθενών - Διαχείριση του στρες των Νοσηλευτών στην Ογκολογία - Τεχνικές χαλάρωσης (Θεωρία και Πρακτική) |
| Ιούνιος 2011 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών - Ιατρείο πόνου ογκολογικών ασθενών |
| Ιούνιος 2012 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών και πόνου - Ψυχοκοινωνικές ανάγκες Ογκολογικών ασθενών - Διαχείριση του στρες των Νοσηλευτών στην Ογκολογία |
| Οκτώβριος 2013 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών και πόνου - Ψυχοκοινωνικές ανάγκες Ογκολογικών ασθενών - Διαχείριση του στρες των Νοσηλευτών στην Ογκολογία |
| Μάιος 2014 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών και πόνου - Ψυχοκοινωνικές ανάγκες Ογκολογικών ασθενών - Διαχείριση του στρες των Νοσηλευτών στην Ογκολογία - Η ανακοίνωση της δυσάρεστης είδησης |
| Ιούνιος 2015 & 2016 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών - Ιατρείο πόνου ογκολογικών ασθενών |
| Μάιος 2017 | - Ασφαλής χορήγηση και διάλυση κυτταροστατικών Φαρμάκων. Διαχείριση παρενεργειών - Ιατρείο πόνου ογκολογικών ασθενών |
| Αύγουστος 2018 | Χημειοθεραπεία, Νοσηλευτικές ευθύνες, διάλυση χορήγηση φαρμάκων |
| Ιούλιος 2019 | Χημειοθεραπεία, Νοσηλευτικές ευθύνες, διάλυση χορήγηση φαρμάκων, Αντιμετώπιση του πόνου και ανακουφιστική φροντίδα |

Μονάδα Χημειοθεραπείας του Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων. Διδασκαλία, Παρου-σίαση και Συζήτηση:

| | |
|----------------|--|
| 2000 -συν | <p>1. A Staff Dialogue on Phase I Trials: Psychosocial Issues Faced by Patients, Their Families and Caregivers</p> <p>2. A Staff Dialogue on Caring for an Intensely Spiritual Patient : Psychosocial issues Faced By Patients, Their Families and Caregivers</p> <p>3. Impact of Cancer - Related fatigue on the Lives of Patients: New findings from Fatigue Coalition</p> <p>4. Perceptions of old cancer patients regarding Information, decision making and treatment plan</p> <p>5. Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση ή όχι; (αναφορικά στους ογκολογικούς ασθενείς)</p> <p>6. Νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι Ογκολογικών ασθενών με πόνο από οστικές μεταστάσεις</p> |
| Απρίλιος 2010 | 7. Ιατρείο Πόνου Ογκολογικών ασθενών . Δεδομένα ενός έτους |
| Απρίλιος 2011 | 8. Ιατρείο Πόνου Ογκολογικών ασθενών . Δεδομένα 2 ^{ου} έτους |
| Οκτώβριος 2011 | 9. Καταγραφή και παρουσίαση των αλλεργικών αντιδράσεων στο Ογκολογικό τμήμα (ΧΜΘ) τα δύο τελευταία έτη |
| Μάιος 2014 | 10. Τυπική διαθεσιμότητα και συνηθισμένα εμπόδια στην Πρόσβαση των οπιοειδών για την αντιμετώπιση του καρκινικού πόνου στη Μέση Ανατολή, στην Ασία, στην Αφρική, στη Λατινική Αμερική και στην Καραϊβική και στην Ινδία : μία αναφορά από την Παγκόσμια Πολιτική |

πρωτοβουλία για τα οπιοειδή

- Ιούλιος 2018 Αντιμετώπιση του Πόνου. Μάθημα στους νοσηλευτές του 2^{ου} Τομέα του Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων
- Μάρτιος 2019 Αντιμετώπιση του Πόνου. Μάθημα στους νεοδιοριζόμενους του Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων

ΤΕΙ Ηπείρου. Τμήμα Νοσηλευτικής. Διδασκαλία, Παρουσίαση και Συζήτηση:

- 19 – 5- 2006 Νεότερα Δεδομένα στις Κλινικές Μελέτες
- 25 – 5- 2006 Εγκυμοσύνη και Καρκίνος

Υπεύθυνη Διεξαγωγής Προγραμμάτων

1. Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας: πιστοποίηση στη ΧΜΘ
2. Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας: Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Σχολείο Ογκολογίας», Φεβρουάριος –Απρίλιος 2918.

Προφορικές ανακοινώσεις

1. [Τζαμάκου Ε](#) . Επικοινωνία στην Ογκολογική Νοσηλευτική. 4^ο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας 25-29/9/ 1996 Ηράκλειο - Κρήτη
2. E. Briasoulis, [E. Tzamakou](#), C. Nikolaidis, V. Karavasilis, N. Pavlidis. *Long-term weekly administration of paclitaxel in chemotherapy naïve patients, phase I study : Single versus cumulative dose limiting toxicity.* ASCO-16 Denver. Proc. Vol, 1997, p811.
3. E . Briasoulis, I. Judson, N. Pavlidis, P. Beal, J. Wanders, M. Locher, M. Schuessler, [E.Tzamakou](#), D. Rammou, L. Wolf, R. Walker, and A. Hanauske, *A phase I trial of D 19575 a beta-D-glucose-linked isophosphamide mustard given as a 6 hour infusion.* 10^o NCI-EORTC symposium on new drugs in cancer therapy, Amsterdam, 1998

4. E. Briasoulis, V. Karavasilis, D. Fountilas, E. Tzamakov, D. Rammou and N. Pavlidis . *Phase I trial of weekly administration of docetaxel in minimally pretreated cancer patients. A feasibility and cumulative toxicity study.* 10^o NCI-EORTC symposium on new drugs in cancer therapy, Amsterdam, 1998
5. E. Briasoulis, E.Tzamakov, V. Karavasilis, K. Haidou, C. Piperidou, and N. Pavlidis. Pharmacological study of Cremophor EL and paclitaxel in cancer patients treated with Taxol on a weekly basis. EACR XV, Stockholm, 1998
6. E. Μπριασούλης, Ν. Παυλίδης, Ι. Judson , Ρ. Beale, Ε. Τζαμάκου, Δ. Ράμμου, Υ. Groot, G. Veerman, Μ. Schluessler, Μ. Locher, R. Walker and Α. Hanauske. Μία κλινική μελέτη και φαρμακοκινητική της Γλυφωσφαμίδης (D- 19575), χορηγούμενης για 6 ώρες, κάθε τρεις εβδομάδες. ΕΟΠΕ- 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 1-3/ 4/99,Αθήνα.
7. Ε. Μπριασούλης, Ε. Τζαμάκου, Δ.Ράμμου, Β. Καραβασίλης, Κ. Χαΐδου, Κ. Σούλτη και Ν. Παυλίδης. PEG-λιποσωματική Δοξορουμπικίνη (caelyx[™]) και εβδομαδιαία Πακλιταξέλη (taxol) : Μελέτη Φάσης Ι και φαρμακοκινητική μελέτη των δύο δραστικών φαρμάκων, σ' ένα θεραπευτικό σχήμα με την ελάχιστη τοξικότητα ΕΟΠΕ- 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 1-3/ 4/99,Αθήνα.
8. Ε. Μπριασούλης, Β. Καραβασίλης, Ε.Τζαμάκου, Δ.Ράμμου, Κ. Χαΐδου, Κ. Σούλτη και Ν. Παυλίδης. Μελέτη Φάσης Ι τριήμερης χορήγησης Σισπλατίνης και Τοποτεκάνη. ΕΟΠΕ - 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 1-3/ 4/99, Αθήνα.
9. E. Briasoulis, E. Tzamakov, D. Rammou, V.Karavasilis, K. Haidou, V. Garanatsi and N. Pavlidis. *Phase I trial and interaction pharmacokinetics of peg-liposomal doxorubicin(Caelyx) and weekly Taxol.* 40th-BARC Meeting, Endinburgh,UK 1999.
10. E. Briasoulis, V. Karavasilis, E. Tzamakov, D.Rammou, N. Pavlidis. *Phase I trial of a three-day schedule of cisplatin plus topotecan.* ECCO 10, Vienna 1999
11. E. Briasoulis, E. Tzamakov, D. Rammou, V.Karavasilis, K. Haidou, V. Garanatsi and N. Pavlidis. Peg – liposomal doxorubicin (Caelyx) and weekly Taxol in patients with advanced cancer. A phase I and pharmacokinetic (pk) study of the caelyx – taxol combination, at an optimal dosing schedule. 1999 Anual Meeting of the American Society of Clinical Oncology, submission.

12. Karavasilis V ^{1*}, Briasoulis E¹, Tzamakov E ¹, Rammou D¹, Piperidou C ², N.Pavlidis¹. Comparative pharmacological study of Taxol in cancer patients with impaired or normal liver function. ASCO 2000
13. E . Briasoulis, I. Judson, N. Pavlidis, P. Beal, J. Wanders, Y. Groot, G. Veerman, M. Schuessler, M. Locher, K. Katopodis, E.Tzamakov, D. Rammou, L. Wolf, R. Walker, and A.Hanauske. Phase I Trial of 6 – Hour infusion of Glufosfamide, a new alkylating agent, with potentially enhanced selectivity for tumors that overexpress transmembrane glucose transporters. Early Drug Development Meeting of the EORTC, Vienna, 23 – 26/06/1999
14. Τζαμάκου E. Ο ρόλος των Νοσηλευτών στις κλινικές μελέτες. 7^ο Μετεκπαιδευ-τικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 27 - 31 October 1999 Ηράκλειο - Κρήτη
15. Καραβασίλης Β., Μπριασούλης Ε, Τόλης Χ, Τζαμάκου Ε, Ράμμου Δ και Παυλίδης Ν. Η επίδραση των Ταξανών: Πακλιταξέλη και Δοσιταξέλη, στη φαρμακοκινητική της Λιποσωμιακής Δοξορουμπικίνης (Caelyx). ΕΟΠΕ. Λευκωσία 4/2000
16. Καραβασίλης Β., Μπριασούλης Ε, Τόλης Χ, Τζαμάκου Ε, Ράμμου Δ και Παυλίδης Ν. Λιποσωμιακή Δοξορουμπικίνη (Caelyx) σε συνδυασμό με εβδομαδιαία Πακλιταξέλη (Taxol) ή Δοσιταξέλη (Taxotere). Μία συγκριτική και φαρμακοκινητική μελέτη. EACR XVI, Χαλκιδική, 5/2000
17. E Briasoulis, D Rammou, E Tzamakov, V Karavasilis, A Ioannidou, K Soulti, Npavlidis. Pegylated-Liposomal Doxorubicin (Caelyx) plus Weekly Docetaxel (Taxotere): A Phase I and Pharmacokinetic Study. ESMO 25, Hamburg. Oct 2000
18. Τζαμάκου E. Ο ρόλος του νοσηλευτή στις κλινικές μελέτες. ΕΟΠΕ - 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 4-6/4/2002, Αθήνα.
19. Ρομποτή Μ, , Καραγιάννη Π, Ντότης Ε, Τζαμάκου Ε, Ράμμου Δ, Ο θεραπευτής ως ασθενής με καρκίνο. 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ). Ιωάννινα 13/16 Μαΐου 2002
20. Τζαμάκου Ε, Ράμμου Δ, Κλινικές μελέτες. Ο ρόλος του Νοσηλευτή. 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ). Ιωάννινα 13/16 Μαΐου 2002
21. Ράμμου Δ, Τζαμάκου Ε., Κλινικές μελέτες : Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα. 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ). Ιωάννινα 13/16 Μαΐου 2002

22. [Τζαμάκου Ε.](#) Ενεργός συμμετοχή των ασθενών με καρκίνο στη λήψη απόφασης. Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συμπόσιο Νοσηλευτών Ηπείρου. Ιωάννινα 4-5/12/2003
23. Ζούμπας Σ, [Τζαμάκου Ε.](#) Τρίτη ηλικία και Ογκολογική Νοσηλευτική έρευνα. ΕΟΠΕ - 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 22-24/4/2004, Αθήνα.
24. [Ε. Τζαμάκου.](#) Εξελίξεις στον τρόπο ενημέρωσης και στη λήψη γραπτής συναίνεσης στην Ογκολογική Νοσηλευτική. ΕΟΠΕ - 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 22-24/4/2004, Αθήνα.
25. [Ε. Τζαμάκου](#), Μ. Ρομποτή, Ο. Σιαραμπή. Νεώτερα δεδομένα στην Ογκολογική Νοσηλευτική. Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συμπόσιο Νοσηλευτών Ηπείρου. Ιωάννινα 9-11/12/2004
26. Κ. Νεανίδης, Ε. Μπριασούλης, Χ. Τόλης, Π. Παππάς, Μ. Μαρσέλος, Κ. Νικολαΐδης, Λ. Νικηφορίδης, Γ. Πενθερουδάκης, Ο. Σιαραμπή, [Ε. Τζαμάκου](#), Ν. Παυλίδης. Κλινική και φαρμακολογική μελέτη της Βινορελμπίνης σε μετρονομικές δόσεις σε ασθενείς με μεταστατικό καρκίνο. 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. 6-8/4/2006
27. Briasoulis E., Neanidis K., Pappas P., Tolis C., Puozzo C., Marselos M., [Siarabi Q.](#), [Tzamakou E.](#), Fountzilas G., Pavlidis N. Metronomic Oral Vinorelbine: dose escalation, pharmacokinetics and assessment of predictive biomarkers. 18th EORTC-NCI-AACR (poster). 2006
28. E. Briasoulis, C. Tolis, P.Pappas, M.Marselos, C.Nicolaidis, L.Nikiforidis, M.Nikolaidou, O.Siarabi, [E.Tzamakou](#), N.Pavlidis. Metronomic oral vinorelbine (MOVIN): dose establishing translational and pharmacokinetic study in patients with metastatic refractory cancer. ECCO 13. Paris, 30-Oct/3 Nov 2006 (Poster)
29. G.Pentheroudakis, V.Golfinopoulos, M.Karina, P.Pappas, L.Nikiforidis, M.Nikolaidou, [E.Tzamakou](#), M.Marselos, G.Fountzilas, N.Pavlidis. Weekday on – weekend off oral capecitabine: A Phase I study of a continuous schedule better simulating protracted fluoropyrimidine therapy. ECCO 13. Paris, 30-Oct/3 Nov 2006, (poster)
30. V.Panteli, [E.Tzamakou](#), V.Spiropoulou, A.Papadimitriou, A. Molassiotis. A use of complementary and alternative medicine in cancer patients: the Greek perspective. ECCO 13. Paris, 30-Oct/3 Nov 2006
31. Α. Γιώτη., [Ε. Τζαμάκου.](#) Ασφαλή χορήγηση κυτταροστατικών φαρμάκων. Επιστημονικό Νοσηλευτικό Συνέδριο Νοσηλευτών Ηπείρου. Ιωάννινα 1-2/12/2006

32. **E. Tzamakou**. Παθοφυσιολογία στεφανιαίου πόνου. Cardiovascular Education. ICE 2006. Ιωάννινα. 7-9/12/2006

33. Α. Γιώτη., **E. Τζαμάκου**. Ασφαλής χορήγηση αντινεοπλασματικών παραγόντων από το στόμα, σε ασθενείς με καρκίνο. 34^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ) . Χανιά – Κρήτη 7-10 Μαΐου 2007

34. **E. Τζαμάκου**. Ε. Πατηράκη – Κουρμπάνη. Νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι Ογκολογικών ασθενών με πόνο από οστικές μεταστάσεις. Συστηματική ανασκόπηση. 34^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ) . Χανιά – Κρήτη 7-10 Μαΐου 2007

35. **E. Tzamakou**. Ψυχοκοινωνική προσέγγιση ασθενών με καρκίνο. 35^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο (ΕΣΝΕ) . Αθήνα 12/15 Μάιος 2008

36. **E. Τζαμάκου**. Ασφαλής προετοιμασία και χορήγηση στοχευμένων θεραπειών. 17ο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Ηράκλειο - Κρήτη. 5-8 Νοεμβρίου 2009

37. **E. Τζαμάκου**. Η Ογκολογική Νοσηλευτική στην Ελληνική Πραγματικότητα. Δυσκολίες – Εμπόδια. Cancer Forum. Θέσεις και Αντιθέσεις στην αντιμετώπιση του καρκίνου. 21-23 Μαΐου, Μύκονος 2010.

38. **E. Τζαμάκου**. Νοσηλευτικές προτεραιότητες στη διαχείριση συμπτωμάτων (καρκινικός πόνος). 1^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας. 1-3 Οκτωβρίου, Αθήνα 2010.

39. Παπαγεωργίου Δ, Κωνσταντινίδης Θ, Σκανδαλάκη Ν, **Τζαμάκου Ε**, Παππά Θ. Εκτίμηση των γνώσεων Ελλήνων Νοσηλευτών Ογκολογικών Τμημάτων σχετικά με την οφειλόμενη στους αναστολείς του υποδοχέα επιφανειακού αυξητικού παράγοντα (Egfr), δερματοτοξικότητα. 1^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας. 1-3 Οκτωβρίου, Αθήνα 2010.

40. Αρναούτογλου Ε, **Τζαμάκου Ε**, Παπαθανάκος Γ, Τέφα Λ, Ράππη Μ, Σιαφάκα Β, Παπαδόπουλος Γ. Ανάλυση των δεδομένων των 2 τελευταίων ετών του νεοσύστατου Ιατρείου Πόνου για καρκινοπαθείς στο Νοσοκομείο μας. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής. 13-16 Οκτωβρίου, Ελούντα, Κρήτη 2011

41. Ε. Αρναούτογλου, **Ε.Τζαμάκου**, Ε.Λαού, Λ.Τέφα, Ν. Παυλίδης, Γ. Παπαδόπουλος. Επίπτωση του νευροπαθητικού πόνου σε ογκολογικούς ασθενείς. Πρώτα αποτελέσματα. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής. 18-21 /10/2012. Costa Navarino. Μεσσηνία

42. Β. Σιαφάκα, **Ε.Τζαμάκου**, Ε.Λαού, Λ.Τέφα, Γ. Παπαδόπουλος, Ε. Αρναούτογλου. Ποιότητα ζωής και ψυχοπαθολογία Ογκολογικών ασθενών με προχωρημένο καρκίνο που παρακολουθούνται σε Ιατρείο Πόνου. Πρώτα

αποτελέσματα. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής. 18-21 /10/2012. Costa Navarino. Μεσσηνία

43. Ν. Καραβασίλη, Ε.Κωνσταντή, **Ε. Τζαμάκου**. Σύνδρομο καρκινικής ανορεξίας, καχεξίας. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 1^η Διημερίδα , 4^ο Π.Τ.ΕΝΕ ΗΠΕΙΡΟΥ, 8-9 Νοεμβρίου 2013, Hotel DU LAC, Ιωάννινα

44. **Ε. Τζαμάκου**, Ν. Καραβασίλη, Ε.Κωνσταντή. Όταν οι Επαγγελματίες Υγείας έρχονται στη θέση του ασθενούς. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 1^η Διημερίδα , 4^ο Π.Τ.ΕΝΕ ΗΠΕΙΡΟΥ, 8-9 Νοεμβρίου 2013, Hotel DU LAC, Ιωάννινα

45. **Ε. Τζαμάκου**, Ν. Καραβασίλη, Ε.Κωνσταντή. Όταν οι Επαγγελματίες Υγείας έρχονται στη θέση του ασθενούς. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. ΕΝΕ. 7^ο Πανελλήνιο & 6^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο 8-11 Μαΐου 2014, Ιωάννινα

46. **Ε. Τζαμάκου**, Ν. Καραβασίλη, Κ. Ζαχαροπούλου. Η διαχείριση της κακής είδησης. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 15^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, 12- 14 Δεκεμβρίου 2014. Μετέωρα.

47. Ν. Καραβασίλη, **Ε. Τζαμάκου**, Ζούμπας Σ. Καρδιοαναπνευστική Αναζωογό-νηση ή μη. Εφαρμογή της σε Ογκολογικούς ασθενείς. Βιβλιογραφική Ανασκό-πηση. 15^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, , 12- 14 Δεκεμβρίου 2014. Μετέωρα.

48. Ν. Καραβασίλη, Ε.Κωνσταντή, **Ε. Τζαμάκου**. Σύνδρομο καρκινικής ανορεξίας, καχεξίας. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. ΕΝΕ. 7^ο Πανελλήνιο & 6^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, 8-11 Μαΐου 2014, Ιωάννινα

49. **Τζαμάκου Ε.** Η ζωή μετά τη θεραπεία. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 21^ο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. 23-25 Απριλίου 2015. Αθήνα.

50. Vassiliki Siafaka, **Eleftheria Tzamaku**, Eleni Laou, Louisa Tefa, George Paradopoulos, Nikolas Pavlidis, Elena Arnaoutoglou. Quality of Life and Psychological Distress in patients with advanced cancer and pain. 29th Conference of the EHPS: Principles of Behaviour Change in Health and Illness. 1st-5th September 2015, Grand Resort, Limassol, Cyprus. e-poster

51. **Τζαμάκου Ε.**, Τέφα Α., Λαού Ε., Νταλούκα Μ., Σιαφάκα Β., Παυλίδης Ν., Παπαδόπουλος Γ., Αρναούτογλου Ε. Διαγνωστική ακρίβεια δύο ερωτηματολογίων για την αναγνώριση του νευροπαθητικού πόνου σε ογκολογικούς ασθενείς, στον ελληνικό πληθυσμό. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, 1-4 Οκτωβρίου 2015, Καβάλα e-poster

52. **Τζαμάκου Ε.**, Τέφα Α., Λαού Ε., Νταλούκα Μ., Σιαφάκα Β., Παυλίδης Ν., Παπαδόπουλος Γ., Αρναούτογλου Ε. Επίπτωση νευροπαθητικού πόνου

ογκολογικών ασθενών τελικού σταδίου σε Ιατρείο Πόνου. 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, 1-4 Οκτωβρίου 2015, Καβάλα, e-poster

53. **Τζαμάκου Ε.** Η ζωή μετά τη θεραπεία. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 3^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 16-17 Οκτωβρίου 2015, Θεσσαλονίκη

54. **Τζαμάκου Ε.,** Γιώτη Α., Ζαχαροπούλου Κ. Θεραπευτικοί Κήποι, Θεραπεία μέσω κατοικίδιων και ασθενείς με καρκίνο και πόνο. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. 3^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 16-17 Οκτωβρίου 2015, Θεσσαλονίκη, e-poster

55. **Τζαμάκου Ε.,** Τέφα Α., Λαού Ε., Νταλούκα Μ., Σιαφάκα Β., Αρναούτογλου Ε. Διαγνωστική ακρίβεια δύο ερωτηματολογίων για την αναγνώριση του νευροπαθητικού πόνου σε ογκολογικούς ασθενείς, στον ελληνικό πληθυσμό. 3^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 16-17 Οκτωβρίου 2015, Θεσσαλονίκη, e-poster

56. Καραβασίλη Ν., **Τζαμάκου Ε.** Λοιμώξεις ασθενών με καρκίνο. 3^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 16-17 Οκτωβρίου 2015, Θεσσαλονίκη, e-poster

57. **Ε. Τζαμάκου.** Επίπτωση νευροπαθητικού πόνου και τη διαγνωστική ακρίβεια τριών ερωτηματολογίων για την αναγνώριση του σε ογκολογικούς ασθενείς, στον ελληνικό πληθυσμό. 3ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας. Χτίζοντας γέφυρες, οικοδομώντας ελπίδα. 21-23 Απριλίου 2016, Ιωάννινα

58. **Τζαμάκου Ε.** Υπάρχει Επαγγελματική Ικανοποίηση των Νοσηλευτών Ογκολογίας; 4^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 30 Σεπτεμβρίου -02 Οκτωβρίου 2016, Πάτρα.

59. Ζαχαροπούλου Κωνσταντίνα, **Τζαμάκου Ελευθερία,** Αναγνωστοπούλου Αγγελική. Ψυχολογία ασθενή με διάγνωση καρκίνου τελικού σταδίου. 4^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 30 Σεπτεμβρίου -02 Οκτωβρίου 2016, Πάτρα.

60. Ζαχαροπούλου Κ, **Τζαμάκου Ε.** Ενημέρωση ογκολογικού ασθενή: Ο ρόλος των συγγενών. 4^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 30 Σεπτεμβρίου -02 Οκτωβρίου 2016, Πάτρα. e-poster

61. **Τζαμάκου Ε.** Ηθική/Ψυχολογική Παρενόχληση- Εκφοβισμός στον εργασιακό χώρο. Μια αλήθεια... Μια αδυναμία; 4^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 30 Σεπτεμβρίου -02 Οκτωβρίου 2016, Πάτρα. e-poster

62. **Ε. Τζαμάκου,** Α. Τέφα, Α. Χριστοπούλου, Β. Σιαφάκα, Γ. Παπαδόπουλος. Ο πόνος στους ηλικιωμένους ασθενείς με καρκίνο. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής. Δελφοί, 13-16 Οκτώβρη 2016

63. Β. Σιαφάκα, Κ. Κώτση, Κ. Χρήστου, Α. Χειμαριός, **Ε. Τζαμάκου.** Δεξιότητες επικοινωνίας ασθενών και περιβάλλοντος. Εισήγηση-δεξιότητες. 6^ο Κλινικό

Φροντιστήριο για Ειδικευόμενους Ογκολογικών Ειδικοτήτων. 25-26 Νοεμβρίου 2016. Ιωάννινα

64. **E. Τζαμάκου.** Μέθοδοι – συστήματα αλλαγής επαγγελματικών συμπεριφορών. Γυναίκα και καρκίνος, από την πρόληψη στη θεραπεία. Νοσηλευτική Ημερίδα «Βελτιώνοντας την καθημερινή κλινική πράξη». 12-13 Μαΐου 2017. Πάτρα

65. **E. Τζαμάκου.** Η συμβολή του ειδικού νοσηλευτή. 45^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο. 9-12 Μαΐου 2018. Κως

66. Τέφα Λ, **Τζαμάκου E**, Πέτρου Α, Σιαφάκα Β, Τζίμας Π, Πενθερουδάκης Γ, Παπαδόπουλος Γ. Αναγνώριση του νευροπαθητικού πόνου σε ογκολογικούς ασθενείς τελικού σταδίου. Διαγνωστική εγκυρότητα δύο ερωτηματολογίων. 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας. 17-20 Μαΐου 2018. Κέρκυρα

67. **E. Τζαμάκου.** Επανένταξη ασθενή μετά το τέλος της θεραπείας. Ευκαιρίες και προκλήσεις. Από τη Χημειοθεραπεία στη Μοριακή Στόχευση. 7-9 Δεκεμβρίου 2018, Αθήνα

68. **E. Τζαμάκου.** Χρήση κάνναβης στην Ελλάδα, τι προβλέπει η Ελληνική Νομοθεσία: Υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα στο εξωτερικό; 6^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας. 9-11 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα

69. **E. Τζαμάκου.** Παρενέργειες της Ορμονοθεραπείας σε άνδρες. Γυναίκα & καρκίνος από την πρόληψη στη θεραπεία. 5-6 Απριλίου 2019, Πάτρα

70. **Τζαμάκου E.** Εμπειρία οργάνωσης Μονάδας Παρηγορικής Φροντίδας σε Πανεπιστημιακή Ογκολογική Κλινική. 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, 26-29 Σεπτεμβρίου 2019, Ιωάννινα.

71. **Τζαμάκου E**, Τέφα Λ. Χρόνιος Πόνος στη Ρευματολογία. Ο ρόλος του Νοσηλευτή. 23^η Επιστημονική Συνάντηση Ρευματολόγων Βορειοδυτικής Ελλάδος. 22-23 Ιανουαρίου 2021, Διαδικτυακά

72. **Τζαμάκου E**. Ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών στον καρκινικό πόνο. Πανελλήνιο Συνέδριο Μοριακής Ογκολογίας και Στοχεύουσας Θεραπείας, 2-4 Σεπτεμβρίου 2021, Ιωάννινα.

Προεδρεία

1. Ο Ογκολόγος απέναντι στον άρρωστο με καρκίνο. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 14-16 Απριλίου 2010, Αθήνα

2. **Στρογγυλό τραπέζι(III)**. Δράσεις της Ευρωπαϊκής Ογκολογικής Νοσηλευτικής Εταιρείας. Η εμπειρία της συμμετοχής των Ελλήνων Νοσηλευτών. Παπαγεωργίου Δημήτριος, Πρωτόγνηρος Δημήτριος, Σγούρου Σταυρούλα, Ψυχογιού Αργυρή. **Συντονιστές** : Πατηράκη-Κουρμπάνη Ελισάβετ, Κατσαραγάκης Στυλιανός. **Σχολιαστής**: **Τζαμάκου Ελευθερία**. 4^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας, 30 Σεπτεμβρίου -02 Οκτωβρίου 2016, Πάτρα

Δ η μ ο σ ι ε ύ σ ε ι ς

1. E . Μπριασούλης, I. Judson, N. Παυλίδης, P. Beal, J. Wanders, Y. Groot, G. Veerman, M. Schuessler, G. Niebch, K. Σιαμόπουλος, **E. Τζαμάκου**, Δ. Ράμμου, L. Wolf, R. Walker, and A. Hapauske. Κλινική δοκιμή Φάσης I, 6ωρης χορήγησης της Γλυφωσφαμίδης, ενός νέου αλκυλιωτικού παράγοντα, με πιθανή αυξανόμενη επιλεκτικότητα σε όγκους που υπερεκφράζουν τους διαμεμβρανικούς υποδοχείς της γλυκόζης. Μία μελέτη του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Έρευνα και τη Θεραπεία του καρκίνου/ Ομάδα Πρώιμων Κλινικών Δοκιμών. Περιοδικό Κλινικής Ογκολογίας. Vol 18, No 20 (Οκτώβριος 15), 2000: σελ 3535 - 3544

2. Μπριασούλης E, Καραβασίλης B, Αναστασόπουλος Δ, **Τζαμάκου E**, Φούντζηλας Γ, Ράμμου Δ, Κωσταδήμα Λ, και Παυλίδης N. Εβδομαδιαία χορήγηση της Δοσιταξέλης (Taxotere) σε ελάχιστα προθεραπευμένους ασθενείς με καρκίνο : μία μελέτη σταδιακά αυξανόμενης δόσης εστιάζοντας στη σκοπιμότητα και τη συγκεντρωτική τοξικότητα της μακρόχρονης χορήγησης. Annals of Oncology 10: 701-706, 1999

3. B. Καραβασίλης, E. Μπριασούλης, **E. Τζαμάκου**, K. Χαΐδου, X. Πιπερίδου, N. Παυλίδης. Εβδομαδιαία χορήγηση Πακλιταξέλης(Taxol), σε μη θεραπευμένους ασθενείς. Κλινική Δοκιμή Φάσης I και Φαρμακοκινητική μελέτη της Κρεμοφόρης (Cremofor). Βήμα Κλινικής Ογκολογίας(Επίσημο Περιοδικό της Ελληνικής Εταιρείας Παθολόγων – Ογκολόγων) Official Journal of Hellenic Society of Medical Oncology)10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας (29 – 31 Μάρτιος 2001) Τόμος 4 – Συμπληρωματικό 2001

4. **Τζαμάκου Ελευθερία**. Η θέση του νοσηλευτή στις κλινικές μελέτες. Ρόλος του Νοσηλευτή. Νοσηλευτική υποστήριξη των ασθενών. Βήμα Κλινικής Ογκολογίας. Τόμος 5. Συμπλήρωμα 2002 : 63-72

5. Μπριασούλης E, Καραβασίλης B, **Τζαμάκου E**, Χαΐδου K, Πιπερίδου X, Παυλίδης N. Φαρμακοδυναμική μελέτη συνεχόμενης εβδομαδιαίας χορήγησης Πακλιταξέλης (Taxol) και Φαρμακοκινητική μελέτη της Cremophor-EL vehicle:

αποτελέσματα μιας μελέτης σταδιακά αυξανόμενης δόσης. Anticancer Drugs 2002, Ιούνιος;13(5):481-9.

6. Σ. Ζούμπας, **E. Τζαμάκου**. Τρίτη ηλικία και ογκολογική νοσηλευτική έρευνα. Βήμα Κλινικής Ογκολογίας. Τόμος 3 (B). Συμπλήρωμα 2004: 92-98

7. **E. Τζαμάκου**. Εξελίσξεις στον τρόπο ενημέρωσης και στη λήψη γραπτής συναίνεσης στην ογκολογική νοσηλευτική έρευνα. Βήμα Κλινικής Ογκολογίας. Τόμος 3 (B). Συμπλήρωμα 2004: 99-108

8. Μπριασούλης Ε, Καραβασίλης Β, **Τζαμάκου Ε**, Ράμμου Δ , Σούλη Κ, Πιπερίδου Χ, Παυλίδης Ν. Φαρμακοκινητική μελέτη αλληλεπίδρασης της Λιποσωμιακής Δοξορουμπικίνης (Caelyx) με Πακλιταξέλη (Taxol) ή Δοσιπαξέλη (Taxotere). Cancer Chemother.Pharmacol. 2004 Μάιος ;53(5):452-7.

9. Ε. Μπριασούλης, Γ. Πενθερουδάκης, Β. Καραβασίλης, **E. Τζαμάκου**, Δ. Ράμμου , Ν. Παυλίδης. Εβδομαδιαία χορήγηση Πακλιταξέλης (Taxol) συνδυασμένης με Λιποσωμιακή Δοξορουμπικίνη (Caelyx), κάθε 4 εβδομάδες: μελέτη εύρεσης κατάλληλης δόσης και φαρμακοκινητική μελέτη σε ασθενείς με συμπαγείς όγκους. Ann Oncol 2004, Οκτ;(10) :1566-1573.

10. Μπάμιας Α, Συρίγος Κ, Φούντζηλας Γ, **Τζαμάκου Ε**, Σούλη Κ, Καραβασίλης Β, Αλαμάνος Υ, Χριστοδούλου Κ, Παυλίδης Ν. Εντατική χορήγηση Πλατίνας (Cisplatin), δύο φορές το μήνα με ενδοφλέβια χορήγηση 5-fluorouracil, συνεχιζόμενη χορήγηση 5-fluorouracil και υψηλή δόση Λευκοβορίνης (leucovorin), σε ασθενείς με προχωρημένους καρκίνους στο γαστρεντερικό. Μια μελέτη Φάσης Ι, για εύρεση κατάλληλης δόσης και ταυτόχρονη φαρμακοκινητική μελέτη. Am J Clin Oncol. 2004 Οκτ;27(5):465-71

11. Ραζής Ε, Σκάρλος Δ, Μπριασούλης Ε, Δημόπουλος Μ, Φούντζηλας Γ, Λαμπρόπουλος Σ, Ρηγάτος Σ, Κοππερίδης Π, Ευσταθίου Ε, **Τζαμάκου Ε** και συν. Θεραπεία του μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα με gefitinib ('Iressa', ZD1839): Η ελληνική εμπειρία σ' ένα πρόγραμμα παρηγορητικής χορήγησης. Anticancer Drugs 2005 Φεβ;16(2):191-8.

12. Πενθερουδάκης Γ, Μπριασούλης Ε, Καραβασίλης Β, Μαυρί Δ, **Τζαμάκου Ε**, Ράμμου Δ, Παυλίδης Ν. Μελέτη Φάσης Ι ενδοφλέβιας χορήγησης Cisplatin-Torotecan για τρεις συνεχόμενες ημέρες σε ασθενείς με ανθεκτικούς συμπαγείς όγκους. Παράλληλη σταδιακή αύξηση της Τοποτεκάνης (Torotecan) σε δύο συγκεκριμένα σχήματα Πλατίνας (Cisplatin) προκαθορισμένης δόσης. Chemotherapy 2005, 51: 154-161.

13. Ε. Μπριασούλης, Β. Καραβασίλης, **E. Τζαμάκου**, Χ. Πιπερίδου, Κ. Σούλη, Ν. Παυλίδης. Μελέτη σκοπιμότητας και φαρμακοκινητική μελέτη χαμηλής δόσης

Πακλιταξέλης (Taxol) σε ογκολογικούς ασθενείς με επηρεασμένη ηπατική λειτουργία. Anti-Cancer Drugs. 2006, Νοεμβ;17 (10):1219-22

14. Weekday on - weekday off oral capecitabine : a phase I study of a continuous schedule better simulating protracted fluoropyrimidine therapy. G Pentheroudakis, P. Pappas, V. Golfinopoulos, G. Fountzilas, M. Nikolaidou, V.A. Boumba, T. Vougiouklakis, L. Nikiforidis, **E Tzamakov**, O. Siarabj, M. Marselos, N. Pavlidis. Department of Medical Oncology, Ioannina University Hospital, Greece. **Cancer Chemotherapy Pharmacology**. DOI 10.1007/s00280-007-0419-6

15. **E. Τζαμάκου**., Ε. Πατηράκη - Κουρμπάνη. Νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι Ογκολογικών ασθενών με πόνο από οστικές μεταστάσεις. Συστηματική ανασκόπηση. Νοσηλευτική 2008, 47(3):334-348

16. **E. Tzamakov**, A. Petrou, L. Tefa, V. Siafaka, E. Laou, P. Tzimas, G. Pentheroudakis, G. Papadopoulos. Detection of Neuropathic Pain in End-Stage Cancer Patients: Diagnostic Accuracy of two Questionnaires. Pain Practice, Pain Practice, Volume 18, Issue 6 , 22018 768-776

Συμμετοχή σε ερευνητικά πρωτόκολλα (κλινικές δοκιμές) ως Νοσηλεύτρια Έρευνας (Research Nurse) αλλά και ως υπεύθυνη γραμματειακής υποστήριξης (Data Manager) σε Εθνικό και Διεθνές επίπεδο, τα οποία διεξήχθησαν στην Ογκολογική Κλινική του Π. Γ. Ν. Ιωαννίνων κατά τη χρονική περίοδο 1995 - 2009 και είναι αναλυτικά:

1. *Phase I study to determine the safety of D-19575 in patients with a solid tumor as a 6-hour infusion every three weeks. (EORTC- ECSG study 16971, 1997).*
2. *Κλινική μελέτη φάσης I για την εβδομαδιαία χορήγηση δοσεταξέλης σε ελαφρά προ-θεραπευμένους ασθενείς με καρκίνο. (Ογκολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, 1997)*
3. *Φαρμακοκινητική της Πακλιταξέλης (Taxol) σε ασθενείς με ή χωρίς ηπατική ανεπάρκεια: συγκριτική μελέτη. (Μονάδα Πρώιμων Κλινικών Μελετών και Φαρμακοκινητικής, Κλινική Παθολογίας Ογκολογίας, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, 1997)*
4. *Double-Blind, double dummy, randomized, multicenter, 2-arm, phase III trial, comparing LETROSOLE 2.5 mg, versus TAMOXIFEN 20 mg, as a first-line therapy in postmenopausal women with advanced breast cancer. (NOVARTIS, 2026701025, 1997).*
5. *Phase II trial with LU 103793 in patients with malignant melanoma, as a first line chemotherapy. (EORTC- ECSG study 16962 M, 1997)*
6. *Phase II trial with LU 103793 in patients with advanced breast cancer, as a third-line chemotherapy. (EORTC-ECSG study, 16962 B, 1997).*
7. *Phase II trial with S-1 in patients with gastric or colorectal cancer. (EORTC- ECSG study 16972 C/G, 1997).*

8. *Combination regimen of Ifosfamide given daily for 5 consecutive days and docetaxel (TAXOTERE®) given on day 2 or day 5. A phase I dose escalation study with GCSF support. (Phase I Unit, Oncology dept, University Hospital of Ioannina, 1997).*
9. *Reg-λιποσωμιακή δοξορουβικίνη (Caelyx™) και εβδομαδιαία πακλιταξέλη (Taxol®): μελέτη φάσης I και φαρμακοκινητική του συνδυασμού δυο δραστικών παραγόντων σε θεραπευτικό σχήμα ελάσσονος τοξικότητας. (Μονάδα Πρώιμων Κλινικών Μελετών και Φαρμακοκινητικής, Κλινική Παθολογίας Ογκολογίας, Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων, 1998).*
10. *Χορήγηση της λιποσωμιακής δοξορουβικίνης (Caelyx™) σε συνδυασμό με την εβδομαδιαία χορήγηση δοσεταξέλης (TAXOTERE®) : μια μελέτη φάσης I και φαρμακοκινητική μελέτη. (Μονάδα Πρώιμων Κλινικών Μελετών και Φαρμακοκινητικής, Κλινική Παθολογίας Ογκολογίας, Π.Γ.Ν.Ιωαννίνων, 1998).*
11. *Phase II and pharmacologic trial with Doxorubicin plus Cyclophosphamide (AC) in patients with advanced breast cancer. (EORTC- ECSG studt 16982 A, 1998).*
12. *Phase II and pharmacologic trial with Paclitaxel plus Carboplatin (TC) in patients with advanced ovarian cancer. (EORTC- ECSG studt 16982 T, 1998).*
13. *Double-blind, placebo controlled study to assess the effect of early intervention and/or treatment with epoetin alfa on anaemia in cancer patients receiving non-platinum containing chemotherapy. (PRI/EPO-INT- 10 [EPO-C111-457], 1998).*
14. *Phase I study of the combination of topotecan and cisplatin given for 3 days every four weeks in adults with refractory solid tumors. (Phase I unit, Oncology dept, University Hospital of Ioannina, 1998).*

15. *A phase I/II study of combination of Cisplatin with bi-monthly bolous/ continuous (CLF) infusion of 5-FU in inoperable adenocarcinomas of the stomach, pancreas, liver and biliary tree. (Phase I unit, Oncology dept, University Hospital of Ioannina, 1998).*
16. *Μια τυχαιοποιημένη δοκιμή για να συγκριθεί η αποτελεσματικότητα και ασφάλεια του Ondansetron δισκία 8 mg δυο φορές ημερησίως και του Ondansetron Zydys δισκία 8 mg δύο φορές ημερησίως, στον έλεγχο της ναυτίας και του εμέτου που προλαλεί η πυκνής δόσης διαδοχική χημειοθεραπεία με E-CMF έναντι ET-CMF, ως επικουρική θεραπεία σε ασθενείς υψηλού κινδύνου με εγχειρήσιμο καρκίνο του μαστού.(GR ZD 01 [HE 20 F/99],1999).*
17. *MOSAIC-EFC 3313:Multicenter International study of Oxaliplatin/5-FU-LV in the adjuvant treatment of colon cancer. (SANOFI synthelabo, 1999).*
18. *A phase III randomised, double blind, placebo-controlled study to evaluate the effects of Fragmin ® (5000 IU subcutaneously) in preventing CRCs when given daily to cancer patients with central venous catheters. (Pharmacia & Upjohn, 98-FRAG-076, 1999).*
19. *Randomised, double-blind, controlled trial, comparing two intravenous doses of recombinant human Thromboepoetin (rhTPO) vs placebo for the reduction of the need for platelet transfusions, following myelosuppressive chemotherapy in adult patients with solid tumors or lymphomas. (Parmacia & Upjohn, 98 OTPO 001, 1999).*
20. *A double-blind, placebo controlled, randomized, parallel group, multicentre phase II dose response study of EPA 95% diester capsules in patientw with cancer cachexia. (SCOTIA pharmaceuticals, 101.022.01, 1999).*
21. *Phase III randomized study of RFS 2000 (9Nitro-camptothecin, 9-NC) versus 5-Fluoruracil (5-FU) in pancreatic cancer patients that have*

- progressive disease following Gemcitabine HCL treatment. (EORTC-NDDO, 1999).*
22. *Open label phase II study on Glufosfamide administered as a 60 minute infusion every 3 weeks in advanced Non Small Cell Lung cancer (EORTC study, 16994 N, 1999).*
 23. *Open label phase II study on Glufosfamide administered as a 60 minute infusion every 3 weeks in advanced Pancreatic cancer (EORTC study, 16994 P, 1999).*
 24. *Open label phase II study on Glufosfamide administered as a 60 minute infusion every 3 weeks in recurrent Glioblastoma Multiform cancer (EORTC study, 16994 G, 1999).*
 25. *Phase II study of NX-211 given as an iv bolus injection on days 1 and 8 every 3 weeks in patients with metastatic or locoregional recurrent squamous cell carcinoma of the head and neck with target lesions within previously irradiated fields or outside previously irradiated fields. (EORTC- ECSG study 16008, 2000).*
 26. *A randomised phase II study of two different schedules of Caelyx in metastatic breast cancer. (EORTC- IDBBC- ECSG- PAMM Group study, 10993, 2000).*
 27. *A randomised, open-label, multicenter Phase III study of 5-FU/Leucovorin with or without concomitant SU 5416, in patients with metastatic colorectal cancer. (Pharmacia & Upjohn, 2000).*
 28. *Bi-weekly administration of 24-hour irinotecan followed by 1-hour docetaxel. A phase I study (Medical Oncology Departments of AHEPA and Ioannina University Hospital, 2000).*
 29. *Randomised Phase II-III study in first line hormonal treatment for metastatic breast cancer with Examestane or Tamoxifen in post-menopausal patients. (EORTC- IDBBC study, 10951, 2001).*

30. Τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, συγκριτική μελέτη φάσης III δυο δόσεων ZD1839 (IRESSA™) σε συνδυασμό με πακλιταξέλη και καρβοπλατίνη, σε σύγκριση με εικονικό φάρμακο σε συνδυασμό με πακλιταξέλη και καρβοπλατίνη στη χημειοθεραπεία ασθενών χωρίς προηγούμενη χημειοθεραπεία, με προχωρημένο (Σταδιο III-IV) μη μικροκυτταρικό καρκίνωμα του πνεύμονα. (Astra Zeneca, 2001)
31. A phase III trial of ALIMTA® plus GEMSAR® versus GEMSAR® in patients with unresectable or metastatic cancer of the pancreas. (Protocol H3E-MC- JMES, Lilly, 2001).
32. A randomized, double-blind, placebo controlled, multicentre, phase III study of TARCEVA (erlotinib) plus chemotherapy alone in patients with advanced (stage IIIB or IV) non small cell lung cancer (NSCLC) who have not received prior chemotherapy. (ROCHE, BO 16411, 2001).
33. Fluoruracil, Oxaliplatin and Irinotecan: Use and Sequencing. A randomized trial to assess the role of irinotecan and oxaliplatin in advanced colorectal cancer. (FOCUS protocol, MRC- CCG2002).

Παρακολούθηση πολλών Συνεδρίων Ογκολογικής Νοσηλευτικής, Γενικής Νοσηλευτικής, Μοριακής Ογκολογίας και Παθολογίας - Ογκολογίας

Βραβεία

1^ο Βραβείο

1. Ε. Μπριασούλης, **Ε. Τζαμάκου**, Δ. Ράμμου, Β. Καραβασίλης, Κ. Χαΐδου, Κ. Σούλτη και Ν. Παυλίδης. Φαρμακοκινητική μελέτη της Πακλιταξέλης(taxol) σε ασθενείς με επηρεασμένη ή μη επηρεασμένη ηπατική λειτουργία. Μία συγκριτική μελέτη. ΕΟΠΕ- 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 1-3/4/99, Αθήνα.

1^ο βραβείο - Υποτροφία

Τζαμάκου Ελευθερία. Απονομή Βραβείου « Λέλας Καλογιάννη»

«Για τη Συμβολή στην Αρωγή και στην Αντιμετώπιση των ασθενών με νεοπλασματική νόσο»

16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, 22-25 Απριλίου 2010, Αθήνα

Έπαινος

Ε. Τζαμάκου, Λ. Τέφα, Α. Χριστοπούλου, Β. Σιαφάκα, Γ. Παπαδόπουλος. Ο πόνος στους ηλικιωμένους ασθενείς με καρκίνο. 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής. Δελφοί, 13-16 Οκτώβρη 2016

Ευχαριστίες

1. A. Molassiotis, P. Fernandez-Ortega, D. Pud, G. Ozden, J.A.Scott, V. Panteli, A. Margulies, M. Browall, M. Margi, S. Selvekerova, E. Madsen, L. Milovics, I. Bruyns, G. Gudmundsdottir, S. Hummerston, A. M-A. Ahmad, N. Platin, N. Kearny. Use of complementary and alternative medicine in cancer patients: A European Survey. Annals of Oncology 16: 655-663, 2005

2. Periklis Pappas, Vasilis Karavasilis, Evangelos Briasoulis, Nicholas Pavlidis, Marios Marselos. Pharmacokinetics of imatinib mesylate in end stage renal disease. A case study. Cancer Chemother Pharmacol (2005) 56:358-360

3. Evangelos Briasoulis, Periklis Pappas, Christian Puozzo, Christos Tolis, George Fountzilias, Urania Dafni, Marios Marselos, Nicholas Pavlidis. Dose- ranging study of metronomic oral vinorelbine in patients with advanced refractory cancer. Clinical Cancer Research (2009) 15 (20)

Κεφάλαια σε βιβλία

1. Ε. Μπριασούλης., **Ε. Τζαμάκου**. Κλινικές μελέτες στους εφήβους και νεαρούς ενήλικες με καρκίνο. Νεανική Ογκολογία. 2004. Κεφάλαιο 18, σελ 329-336
2. **Ε. Τζαμάκου**. Νοσηλευτική προσέγγιση εγκύων γυναικών με καρκίνο. Εγκυμο-σύνη και καρκίνος. 2006. Κεφάλαιο 19, σελ. 347-362