

## ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Το νέο εξάμηνο ξεκινά και μαζί με αυτό και οι δράσεις της ομάδας μας. Η εθελοντική αιμοδοσία είναι αναγκαίο να γίνει συνήθεια όλων μας, καθώς με μία φιάλη αίματος μπορούν να σωθούν έως και τρεις ζωές. Χάρισε ζωή, είναι στο αίμα σου!

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνεργασία με τον Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Ι, διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία την Παρασκευή 14/2 , τις ώρες 11:30-14:00, στο ισόγειο των Α' φοιτητικών εστιών (έναντι λέσχης), στα γραφεία της ομάδας.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση,  
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--