

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ε.Δ.ΕΠ.Υ

Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα

WEBINAR

ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ



ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

18.00 -20.-00 (Ώρα Ελλάδας)

Τελικό Πρόγραμμα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18.00 – 18.10 Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί

Προεδρείο

18.10 – 19.00 Ομιλία

***‘Εισαγωγή στη Δραματοθεραπεία :
Ο ρόλος της στη Θεραπεία των Εξαρτήσεων’***

Μαρία Σούμπερτ & Στέλιος Κρασανάκης

19.00 – 19.50 Συζήτηση – Σχόλια

Προεδρείο, Ομιλητές, Πάνελ Σχολιαστών

19.50 – 20.00 Κλείσιμο εκδήλωσης

Προεδρείο

Εταιρεία Διασύνδεσης Επαγγελματιών Υγείας

www.edepy.org

Προεδρείο (αλφαβητικά)

Georgios Ergas

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός/**Consultant in Family Medicine** – Σαουδική Αραβία
Μέλος προσωρινού ΔΣ ΕΔΕΠΥ

Δρ. Νατάσα Κολομβότσου

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M(Med)Sc – Ελλάδα
Ειδική Γραμματέας Εκπαιδευτικών Θεμάτων, Διοικητικό Συμβούλιο, Πανελλήνιος
Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Σοφία Άρτεμις Σιαμανίδη

Ψυχολόγος, MSc Clinical Psychology Student - Ελλάδα
Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Δήμητρα Τιμπούκη

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc Οργάνωση & Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας– Ελλάδα
Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Ε.Δ.Ε.Π.Υ.

Ενώνοντας τους Επαγγελματίες Υγείας

Ομιλητές

Μαρία Σούμπερτ

Θεατρολόγος (ΕΚΠΑ) και Δραματοθεραπεύτρια (Ινστιτούτο
Δραματοθεραπείας ΑΙΩΝ)

Πρόεδρος, Ένωση Δραματοθεραπευτών & Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδας
MSc, Πολιτιστική Διαχείριση (Πάντειο Πανεπιστήμιο),
PhDc Θεατρικών Σπουδών ΕΚΠΑ

και

Στέλιος Κρασανάκης

Ψυχίατρος – Δραματοθεραπευτής

Σκηνοθέτης

Διδάσκων, Τμήμα Θεατρικών Σπουδών ΕΚΠΑ

Ινστιτούτο Δραματοθεραπείας ΑΙΩΝ



ΠΑΝΕΛ ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ (αλφαβητικά)

Δέσποινα Γουρνή

Ιατρός Πρώτων Βοηθειών, Εθελόντρια, Ινστιτούτο Διαχείρισης Ανθρωπογενών & Φυσικών Καταστροφών (ΙΔΑΦΚ)

Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο – Αμαλία Φλέμινγκ»

Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Ψυχίατρος – Ελλάδα

Δρ. Δέσποινα Δούκα

Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φιλολόγων Ανατολικής Αττικής

Ειδική Γραμματέας, Διοικητικό Συμβούλιο, Πανελλήνια Παιδαγωγική Εταιρεία

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΠΑ.Π.Ε.ΔΕ.)

Φιλολόγος – Ελλάδα

Ελένη Θαλασσινού, PhD, MPH

Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης & Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (ΕΟΠΑΕ)

Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Νοσηλεύτρια – Ελλάδα

Theodoros Katsivas, MD, MAS, ABIM Dip

Internal Medicine – Infectious Diseases, Addiction Specialist

Associate Professor, University of San Diego

President, Ophelein Inc: Clinical Research Consultants

Μέλος Προσωρινού ΔΣ ΕΔΕΠΥ

Ιατρός – ΗΠΑ

Κατερίνα Καραγεώργου, MD, MSc, PhD

Βιοπαθολόγος- Ιατρός Δημόσιας Υγείας, European Master in Disaster Medicine

Διεύθυνση επιχειρησιακής Ετοιμότητας Εκτάκτων Καταστάσεων Δημόσιας Υγείας (ΕΚΔΥ), Υπουργείο Υγείας

Επισκέπτρια Καθηγήτρια, Philips University, Λευκωσία, Κύπρος

Ιατρός – Ελλάδα, Κύπρος

Penelope Kolonou, M.A.

Educational Psychology MSc

Specialised Medical Communication & Intercultural Care Trainer

Prevention & Health Counseling (Uni Bielefeld)

Health, Therapeutic Arts & Language & Language Coach (Systemic Bielefeld Model)

Φιλολόγος, Ψυχολόγος – Ελλάδα, Γερμανία

Νικόλαος Μόσχος

Κλινικός Ψυχολόγος

Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου, Παγκύπριος Σύλλογος Ψυχολόγων

Ψυχολόγος – Ελλάδα, Κύπρος**Ευαγγελία Μπακόλα**

Αντιπρόεδρος, Διοικητικό Συμβούλιο

Πανελληνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας

Επισκέπτρια Υγείας – Ελλάδα**Κωνσταντίνος Μπρίνιας**

Φοιτητής 4^{ου} έτους

Φαρμακευτική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Φοιτητής Φαρμακευτικής – Κύπρος**Παναγιώτης Πούλος**

Γενικός Γραμματέας, Πανελλήνιο Διοικητικό Συμβούλιο

Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (ΕΕΦΙΕ)

Φοιτητής Ιατρικής – Ελλάδα**Μάριος Πουρκός**

Μ.Α. Κοινωνιολογία, Φιλοσοφία, Ψυχολογία, Θρησκευολογία

Καθηγητής Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Συντονιστής, Κλάδος Ψυχολογίας της Δημιουργικότητας & της Τέχνης, Ελληνική

Ψυχολογική Εταιρεία

Ψυχοπαιδαγωγός – Ελλάδα**Σωτήρης Σεμερτζιάν**

Παιδίατρος, Κ.Υ. Ίου

Ερασιτέχνης του Θεάτρου

Εκκινήτης & Σκηνοθέτης της Θεατρικής Ομάδας Ίου από το 2021

Ιατρός – Ελλάδα**Χαράλαμπος Σολέας**

MSc, Ψυχολογία της Υγείας

Ψυχοθεραπευτής (EAP), Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (ΕΕΣ), πιστοποιημένος Εκπαιδευτής

Υπνοθεραπείας, Νευρογλωσσικού Προγραμματισμού, Life Coaching

Πρόεδρος, Σύνδεσμος Υπνοθεραπευτών Κύπρου

Εγκληματολόγος, Ψυχολόγος – Κύπρος**Σταύρος Σταθόπουλος**

Εκπρόσωπος Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»

Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)

Μέλος Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου ΠΣΦ

Φυσικοθεραπευτής – Ελλάδα

Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Dimitra Theodoropoulos, MD, ABIM Dip

Ιατρός – ΗΠΑ

Colon & Rectal Surgery, General Surgery

Northwell Health Physician Partners, Great Neck, NY

Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Αναστασία Τσιμπίδη

Χημικός – Ελλάδα

Οινοποιητική Μονεμβασιάς Τσιμπίδη

Μαριαλένα Τσιμπίδη

Γεωπόνος – Ελλάδα

Οινοποιητική Μονεμβασιάς Τσιμπίδη

Ιορδάνα Χατζηγεωργούδη

Φοιτήτρια Νοσηλευτικής – Ελλάδα

Προπτυχιακή φοιτήτρια Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Πρόεδρος, Διοικούσα Επιτροπή Τομέα Φοιτητών

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Η παρουσίαση

Στην παρούσα παρουσίαση θα γίνει ιστορική αναφορά της **Δραματοθεραπείας** τις δεκαετίες του '50 και του '60 αρχικά στη Μεγάλη Βρετανία, τη δεκαετία του '70 στις Η.Π.Α. και από τη δεκαετία του '80 πλέον και στην Ελλάδα, τη Σκανδιναβία, το Ισραήλ, ενώ αργότερα ακολούθησαν και οι υπόλοιπες χώρες.

Θα γίνει αναφορά στους προπάτορες και τα διαφορετικά μοντέλα, μέσα από τα οποία εφαρμόζεται, και τη σχέση της με άλλες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις καθώς και τις επιδράσεις που δέχτηκε από άλλα επιστημονικά πεδία αλλά και τις επιρροές της στο σύγχρονο ψυχοθεραπευτικό σύμπαν.

Στη μεταμοντέρνα εποχή όπου η Τέχνη αποτελεί μια σταθερή υπεραξία, η Δραματοθεραπεία έρχεται ως **θεραπεία επιλογής**, αξιοποιώντας τη μεταφορά που η Τέχνη εμπεριέχει στην αντιμετώπιση δύσκολων και δυσεπίλυτων αιτημάτων και τραυμάτων.

Πιο συγκεκριμένα στο χώρο της **απεξάρτησης** η Δραματοθεραπεία λειτουργεί αποτελεσματικά εντάσσοντας την τελετουργία, τον μεταβατικό χώρο και την παιγνιώδη διάθεση στη θεραπευτική προοπτική.

Η εξάρτηση είναι ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο, που αναπτύσσεται μέσα σε τριγωνικές σχέσεις: το άτομο, το περιβάλλον του (οικογένεια) και την ουσία επιλογής.

Κατά τον Olievenstein η εξάρτηση προκύπτει από τη συνάντηση μιας ουσίας με μια προσωπικότητα σε μια συγκεκριμένη κοινωνικοπολιτισμική στιγμή.

Μέσα στην εξάρτηση (είτε αναφερόμαστε σε τοξικοεξάρτηση είτε διατροφικές διαταραχές, εργασιομανία, τζόγο, εξάρτηση από το διαδίκτυο κ.ο.κ) το άτομο καταλήγει να τριγωνοποιεί όλες του τις σχέσεις και να αδυνατεί να σχετιστεί άμεσα και αυθεντικά.

Η Δραματοθεραπεία φαίνεται να αποτελεί το κατάλληλο όχημα για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων.

Εφόσον πρόκειται για ψυχοσωματικές εκδηλώσεις και συμπεριφορές στη θεραπευτική φαρέτρα οφείλει να συμμετέχει και το ίδιο το σώμα. Σε αυτή την διαδικασία η Δραματοθεραπεία έρχεται να στηρίξει μέσω της Τέχνης και του Θεάτρου και να επιτρέψει το **acting in** (την έκφραση του συναισθήματος εντός της συνεδρίας και της δράσης) αντί για το **acting out της χρήσης**, να σπάσει το τρίγωνο λειτουργώντας σαν δίαυλος επικοινωνίας και επεξεργασίας βιωμάτων και συναισθημάτων.

Η Δραματοθεραπεία είναι η ψυχοθεραπευτική εκείνη μέθοδος που αξιοποιεί την Τέχνη και το Θέατρο με στόχο την έκφραση και επεξεργασία των επίπονων βιωμάτων, δημιουργώντας γέφυρες ανάμεσα στο θεραπευόμενο άτομο, τον εαυτό του και το περιβάλλον του.

Ευχαριστίες (αλφαβητικά)

Κυριακή Κεραμιώτου

Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας - Θριάσιο

Πρόεδρος, Κεντρική Διοίκηση, Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών (ΠΣΕ-ΝΠΔΔ)

Ελένη Κυρίτση – Κουκουλάρη

Ομότιμος Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Πρόεδρος, Διοικητικό Συμβούλιο, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία

Ελληνικός Σύλλογος Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών

Hellenic Medical Students' International Committee (HelMSIC)

HIKER International Institute – Επιστημονική Εταιρεία Θεραπευτικής Ιππασίας

Σοφία Μαργαριτίδου

MSc Occupational Therapy

Special Teaching Personnel, Occupational Therapy

Department of Health Sciences, European University of Cyprus

Ελευθερία Μπακαλίδου

Φυσικοθεραπεύτρια Παιδων, Εξειδίκευση στη Θεραπευτική Ιππασία & Ιπποθεραπεία

Παιδιατρικό Θεραπευτήριο «βήμα βήμα», Κομοτηνή

Παναγιώτης Μπαρμπαγιάννης

Μέλος, Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών

Παγκύπριος Σύλλογος Ψυχολόγων

2^ο Περιφερειακό Τμήμα Μακεδονίας & Θράκης, Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

Σύλλογος Βοηθών Εργοθεραπείας Ελλάδος «Επί το Έργον»

Σύλλογος Επαγγελματιών Αισθητικών Ελλάδος

Σύλλογος Φοιτητών Οδοντιατρικής ΑΠΘ

Σύλλογος Φοιτητών Φαρμακευτικής Ελλάδος

Αλεξάνδρα Τσουρούκογλου

Φυσικοθεραπεύτρια

Ιδρυτικό Μέλος ΕΔΕΠΥ

Δρ Παυλίνα Ψυχούλη

Assistant Professor, Occupational Therapy & Neurorehabilitation

Coordinator, BSc Occupational Therapy & MSc Neurorehabilitation

Department of Health Sciences, European University of Cyprus

Εταιρεία Διασύνδεσης Επαγγελματιών Υγείας

www.edepy.org

Τεχνικός Συντονιστής
Δημήτρης Λιόλιος

Εταιρεία Διασύνδεσης Επαγγελματιών Υγείας

www.edepy.org



Εταιρεία Διασύνδεσης
Επαγγελματιών Υγείας

Ε.Δ.ΕΠ.Υ.

Ενώνοντας τους Επαγγελματίες Υγείας